



ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

MENU' AUTUNNO/INVERNO - Scuola Infanzia-Primaria*

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso/Orzo al sugo Frittata di patate Insalata Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Fiordilatte Insalata mista Frutta di stagione	Riso/Orzo al sugo Bocconcini di bufala Scarolina saltata/insalata Frutta di stagione	Pasta/riso e piselli Merluzzo lessato olio e limone Insalata mista Frutta di stagione
Martedì	Pasta con crema di zucca (o carciofi) Polpettine in umido/Polpettone al forno Pisellini/spinaci saltati Frutta di stagione	Pasta e cavolfiore Salsicce (pollo e tacchino) al forno Scarolina saltata/patate al forno Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi/ricotta Pollo al forno Verdure grigliate Frutta di stagione	Pasta con zucchine (o broccoli) Scaloppine di petto di pollo Carote/mais Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta o riso e fagioli Filetti di platessa alla mugnaia Bieta o scarolina saltata/Purè di patate Frutta di stagione	Pasta con lenticchie Filetti di merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio/Finocchi crudi Frutta di stagione	Pasta e ceci Frittata al forno Spinaci Frutta di stagione	Pasta siciliana al forno o lasagne Fiordilatte Spinaci/Scarolina saltata Frutta di stagione
Giovedì	Pastina in brodo di carne/Passato di verdure Cotoletta di tacchino Carote crude o lesse/insalata Frutta di stagione	Pennette al pesto genovese Arista di maiale Insalata/Piselli in umido Frutta di stagione	Penne al pomodoro e basilico Spezzatino di vitello Purè di patate/piselli Frutta di stagione	Pasta con patate Cotoletta di prosciutto al forno Insalata verde/finocchi Frutta di stagione
Venerdì	Pizza Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista/patate al forno Frutta di stagione	Pennette al salmone Tonno all'olio d'oliva Patate lesse con olio EVO Frutta di stagione	Spaghetti alla marinara Nuggets di merluzzo al forno Carote crude/mais Frutta di stagione	Pennette al tonno Formine di merluzzo al forno Fagiolini/carote Frutta di stagione

*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate